

¿A quién puede interesarle el aprendizaje y la práctica de esta metodología de crecimiento personal?

***A cualquier persona que esté interesada en descubrir sus patrones de comportamiento e incluir nuevas formas de vivir la vida más plenas, ligeras y agradables.***□

Puede ser de especial interés para

**- MADRES Y PADRES:**



Nuestra influencia en el crecimiento de nuestras hijas e hijos es mucho más importante de lo que se pensaba hace un tiempo.

***La transmisión de las creencias inconscientes y de las vivencias emocionales se produce ya en el feto en gestación, a través de la química del cuerpo.***

Teniendo en cuenta esto, una buena revisión y actualización de estas vivencias y creencias puede ser una de las mejores cosas que podemos hacer para que nuestras hijas e hijos sean más felices.

**Esto unido al entrenamiento de la EMPATÍA, la ESCUCHA y la PRESENCIA AMOROSA como elementos clave para el desarrollo, hacen de este método una ayuda de gran valor para crear familias comprensivas y unidas que sean el soporte ideal para este crecimiento.□**

**- PAREJAS:**



El proceso de comunicación profunda en las relaciones de pareja y con los demás es fundamental. Las sesiones de pareja o la participación conjunta en los grupos que ofrecemos son una gran forma de mejorar esta comunicación profunda.

**- EN EL TRABAJO:**

Personas que quieran mejorar sus relaciones en el trabajo y con el trabajo, por ejemplo:



El estrés de la organización empleados, compañeras...



Además, estas herramientas servirán para mejorar las relaciones que presenten dificultades, mejorará la capacidad de gestionar momentos difíciles y/o de ayudar a sus alumnas.

- PROFESIONES DE AYUDA: Una vez más el entrenamiento de la Presencia Amorosa puede ser fundamental para todo tipo de personas que trabajen ayudando a personas. Para trabajadoras sociales, cuidadores, fisioterapeutas, psicólogos, etc.

